

THỰC ĐƠN TUẦN 01 (THÁNG 01.2025)
(Từ ngày 30/12 đến ngày 03/01/2025)

Thứ, ngày, tháng, năm	BỮA CHÍNH MG và NT	BỮA XÉ MG VÀ NHÀ TRÈ	Ghi chú
THỨ HAI 30/12/2024	- Thịt bò xào đậu cô ve, su hào - Canh tôm nấu rau bách thảo.	Chuối (1.200đ/cháu)	
THỨ BA 31/12/2024	- Thịt gà ta băm xào củ cải trắng, khoai tây. - Canh lá giang, cà chua nấu xương gà ta.	Bánh Bông lan (1.200đ/cháu)	
THỨ TƯ 01/01/2025	-Thịt heo thái kho tôm tươi lột vỏ - Canh thịt heo hầm khoai tây, cà rốt, bí xanh (thái nhỏ hạt lựu)	Sữa BaBy care (2.500đ/cháu)	
THỨ NĂM 02/02/2025	- Cá cam biển tươi kho rim thịt heo ba chỉ, cà chua. - Canh thịt heo nấu rau cải ngọt+ bún khô.	Bánh canh thịt heo băm, cà chua (2.500đ/cháu/cái)	
THỨ SÁU 03/01/2025	- Thịt heo ba chỉ thái mỏng kho trứng vịt. - Canh cua đồng nấu mướp, rau tập tàng.	Sữa BaBy care (2.500đ/cháu)	

(Bữa trưa: 13.500đ; Bữa xế 2.500đ)

*** Ghi chú:**

- Đối với trẻ béo phì, thừa cân: Khi cho trẻ ăn, GVCN giảm các chất đạm, tinh bột và tăng các chất xơ, rau, củ, quả cho trẻ trong bữa ăn chính và phụ.
- Đối với trẻ suy dinh dưỡng: GVCN tăng khẩu phần, các chất đạm, béo, tinh bột cho trẻ trong bữa ăn chính và phụ. Vận động phụ huynh bổ sung thêm các chất cho trẻ: rau, củ, quả và sữa sau các bữa ăn ở gia đình trẻ./.

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



HIỆU TRƯỞNG
Lê Thị Hằng

Người lên thực đơn:

Mai Thị Hồng Sen